

1	weiblich	LA TUS Mayen - 1	Zeit	02:10:07.90	Schnitt	13.42	Punkte	21
Platz	Nachname - Vorname		StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt	
43	PORTEN-STURM Bärbel		n°607	00:42:05.22	1 W45F	6 F	4'20	
52	MEYER Karin		n°242	00:43:10.79	1 W55F	7 F	4'27	
66	KAISER Elisabeth		n°160	00:44:51.89	2 W45F	8 F	4'38	
2	weiblich	LG Laacher See - 1	Zeit	02:23:34.87	Schnitt	12.16	Punkte	35
83	AUER Conny		n°004	00:47:14.37	4 W20F	9 F	4'52	
94	KLEIN Felicitas		n°180	00:47:57.77	6 W20F	12 F	4'57	
99	DENSING Stepanie		n°058	00:48:22.73	7 W20F	14 F	4'59	
3	weiblich	LG Laacher See - 2	Zeit	02:36:10.42	Schnitt	11.18	Punkte	70
112	HARTEL Birgitt		n°113	00:49:42.08	1 W50F	18 F	5'07	
132	KOWATSCHE Sandy		n°201	00:52:53.88	3 W30F	24 F	5'27	
139	SCHWARZ Dorthe		n°355	00:53:34.46	5 W30F	28 F	5'31	
4	weiblich	LG Laacher See - 3	Zeit	02:45:24.54	Schnitt	10.56	Punkte	114
160	LIPINA Kerstin		n°218	00:55:05.89	5 W40F	37 F	5'41	
161	MASSION Anita		n°230	00:55:09.17	5 W50F	38 F	5'41	
162	FRANZEN Sylvia		n°078	00:55:09.48	3 W35F	39 F	5'41	
5	weiblich	LG Laacher See - 4	Zeit	02:48:57.48	Schnitt	10.33	Punkte	132
164	SCHMITT Kerstin		n°333	00:55:52.93	7 W40F	41 F	5'46	
177	GROß Irmgard		n°104	00:56:32.26	3 W55F	45 F	5'50	
178	WALDORF Elisabeth		n°396	00:56:32.29	7 W45F	46 F	5'50	
6	weiblich	LG Laacher See - 5	Zeit	02:52:58.55	Schnitt	10.09	Punkte	149
180	SCHLICH Petra		n°328	00:56:32.88	8 W45F	47 F	5'50	
189	KRUSE Anne		n°210	00:58:08.11	8 W40F	49 F	6'00	
194	LOSCHIEDER Lena		n°222	00:58:17.56	1 WJBF	53 F	6'01	
7	weiblich	LG Laacher See - 6	Zeit	03:04:38.47	Schnitt	9.46	Punkte	172
199	FRONNERT Marita		n°083	00:59:25.82	6 W50F	55 F	6'08	
200	BALDUS Silvia		n°010	01:00:11.98	10 W40F	56 F	6'12	
208	SCHMIDT Marion		n°507	01:05:00.67	9 W30F	61 F	6'42	
8	weiblich	LG Laacher See - 7	Zeit	03:27:20.85	Schnitt	8.42	Punkte	190
209	WEHREN Brigitte		n°403	01:05:00.69	7 W50F	62 F	6'42	
210	REHN Karin		n°298	01:05:00.76	5 W35F	63 F	6'42	
213	ANDERS Christa		n°003	01:17:19.40	13 W45F	65 F	7'58	
1	männlich	LG Laacher See - 1	Zeit	01:51:25.65	Schnitt	15.67	Punkte	63
3	ABDERRAZZAK Charai		n°590	00:30:08.24	3 M20M	3 M	3'06	
21	NICK Rudi		n°271	00:38:34.37	2 M35M	18 M	3'59	
48	HÖVELMANN Jörg		n°140	00:42:43.04	5 M35M	42 M	4'24	
2	männlich	RSC Untermosel - 1	Zeit	01:52:44.18	Schnitt	15.49	Punkte	42
9	BERTRAM Timo		n°512	00:35:55.28	1 M35M	8 M	3'42	
13	ZENZ Ralf		n°513	00:37:10.52	2 M40M	11 M	3'50	
26	PILLIG Michael		n°510	00:39:38.38	1 KAKM	23 M	4'05	
3	männlich	DJK Irrel - 1	Zeit	02:01:23.47	Schnitt	14.38	Punkte	84
18	MAAS Yannik		n°223	00:38:17.90	2 MJBm	15 M	3'57	
34	SCHEIBELHUT Thomas		n°323	00:40:52.94	3 M50M	31 M	4'13	
44	LEMMENS Werner		n°212	00:42:12.63	10 M40M	38 M	4'21	
4	männlich	LA TUS Mayen - 1	Zeit	02:01:28.92	Schnitt	14.37	Punkte	86
19	GÖDERT Alexander		n°628	00:38:25.28	3 MJBm	16 M	3'58	
38	HENDGES Winfried		n°600	00:40:59.27	4 M50M	33 M	4'14	
42	STURM Stefan		n°606	00:42:04.37	3 M45M	37 M	4'20	
5	männlich	SRL Triathlon Koblenz - 1	Zeit	02:05:33.25	Schnitt	13.91	Punkte	129
6	HOFFMANN Jens		n°610	00:34:14.31	5 M20M	6 M	3'32	
20	SCHULZ Frank		n°351	00:38:32.57	1 M45M	17 M	3'58	
129	DR. BOYSEN Werner		n°065	00:52:46.37	19 M45M	106 M	5'26	



6	männlich	HSC 1990 GAMLEN - 1	Zeit	02:06:16.90	Schnitt	13.83	Punkte	127
---	----------	---------------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
14	ENGEL Bernd	n°070	00:37:17.24	3 M40M	12 M	3'51
22	FABRY Markus	n°072	00:38:34.92	4 M40M	19 M	3'59
115	STEINER Wolfgang	n°374	00:50:24.74	18 M45M	96 M	5'12

7	männlich	LG Rheinland-Thüringen - 1	Zeit	02:13:50.66	Schnitt	13.05	Punkte	177
---	----------	----------------------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
27	SCHMIDT andreas	n°329	00:39:41.45	6 M20M	24 M	4'06
78	NEEB Andreas	n°262	00:45:52.91	10 M45M	70 M	4'44
95	BAULIG Christoph	n°014	00:48:16.30	7 M35M	83 M	4'59

8	männlich	TMK - 1	Zeit	02:14:17.86	Schnitt	13.00	Punkte	178
---	----------	---------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
7	GOEBEL Markus	n°091	00:34:46.06	1 M30M	7 M	3'35
41	HOLBACH Dirk	n°136	00:41:45.41	5 M50M	36 M	4'18
182	GLINITZKI Heiko	n°090	00:57:46.39	12 M35M	135 M	5'57

9	männlich	LG Laacher See - 2	Zeit	02:14:52.73	Schnitt	12.94	Punkte	179
---	----------	--------------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
57	FUCHS Patrick	n°084	00:43:33.32	2 MJAM	50 M	4'29
61	WELSCH Lothar	n°410	00:44:04.86	7 M50M	54 M	4'33
84	AUER Christoph	n°005	00:47:14.55	8 M30M	75 M	4'52

10	männlich	Volksbank Rhein-Lahn eG - 1	Zeit	02:15:42.92	Schnitt	12.87	Punkte	186
----	----------	-----------------------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
51	GOLD Wolfgang	n°092	00:43:06.76	5 M45M	45 M	4'27
75	BECK Andreas	n°017	00:45:36.39	9 M45M	67 M	4'42
82	WIEKER Dimitri	n°416	00:46:59.77	11 M45M	74 M	4'51

11	männlich	DJK Irrel - 2	Zeit	02:20:36.83	Schnitt	12.42	Punkte	213
----	----------	---------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
46	KIEMEN Andreas	n°179	00:42:32.88	3 M30M	40 M	4'23
85	ORCZEWSKI Hans-Joachim	n°279	00:47:17.40	1 M60M	76 M	4'53
116	SCHNEIDER Joachim	n°338	00:50:46.55	20 M40M	97 M	5'14

12	männlich	LG Laacher See - 3	Zeit	02:32:31.80	Schnitt	11.45	Punkte	295
----	----------	--------------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
100	MASSION Joachim	n°231	00:48:23.96	13 M50M	86 M	4'59
122	SCHLEGEL Jürgen-Meinrad	n°326	00:51:14.15	2 M70M	102 M	5'17
130	WEHREN Fred	n°402	00:52:53.69	15 M50M	107 M	5'27

13	männlich	Die Sonntagsläufer - 1	Zeit	02:38:12.68	Schnitt	11.04	Punkte	328
----	----------	------------------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
90	WICHTERICH Berthold	n°412	00:47:41.78	12 M50M	79 M	4'55
149	HERMANN Horst	n°124	00:54:10.55	7 M55M	117 M	5'35
175	HINZE Johan	n°370	00:56:20.35	12 M20M	132 M	5'48

14	männlich	LG Laacher See - 4	Zeit	02:42:32.25	Schnitt	10.74	Punkte	345
----	----------	--------------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
131	BRESLAUER Daniel	n°044	00:52:53.77	25 M40M	108 M	5'27
143	RINGEL Michael	n°308	00:53:45.13	9 M35M	113 M	5'32
165	JAHNZ Klaus	n°149	00:55:53.35	5 M60M	124 M	5'46

15	männlich	LG Laacher See - 5	Zeit	02:50:43.41	Schnitt	10.23	Punkte	400
----	----------	--------------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
173	LOSCHIEDER Uwe	n°221	00:56:14.09	19 M50M	130 M	5'48
179	BEITZEL Ralph	n°023	00:56:32.34	20 M50M	133 M	5'50
185	STEFFENS Eckhard	n°372	00:57:56.98	31 M40M	137 M	5'58

16	männlich	LG Laacher See - 6	Zeit	02:53:51.41	Schnitt	10.04	Punkte	417
----	----------	--------------------	------	-------------	---------	-------	--------	-----

Platz	Nachname - Vorname	StNr.	Zeit	Platz AK	Platz M/W	Schnitt
186	STILL Peter	n°375	00:57:57.06	23 M45M	138 M	5'58
187	SCHLICH Peter	n°327	00:57:57.13	24 M45M	139 M	5'58
188	RINGS Uli	n°310	00:57:57.22	13 M35M	140 M	5'58

