



Jugend B - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	LOSCHIEDER Lena	n°222	194 00:58:17.56	6'01	LG Laacher See

W20 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	DREIER Verena	n°629	8 00:35:17.32	3'38	LG Sieg
2	JASCHKE Lisa	n°608	11 00:36:24.23	3'45	ASV Köln
3	ENGEL Miriam	n°617	35 00:40:53.15	4'13	TG Konz
4	AUER Conny	n°004	83 00:47:14.37	4'52	LG Laacher See
5	CREMERS Natalie	n°052	87 00:47:31.12	4'54	LTD Köln-Dellbrück
6	KLEIN Felicitas	n°180	94 00:47:57.77	4'57	LG Laacher See
7	DENSING Stepanie	n°058	99 00:48:22.73	4'59	LG Laacher See
8	YILMAZ Havra	n°609	110 00:49:36.06	5'07	Non Licensed
9	ENGEL Alexandra	n°616	128 00:52:41.06	5'26	Non Licensed
10	JOST Linda	n°154	134 00:53:12.56	5'29	X-Sport Kastellaun
11	SCHULZ Stefanie	n°439	156 00:54:35.95	5'38	Non Licensed
12	WOLF Karin	n°418	167 00:56:03.85	5'47	Intrain
13	WICHTERICH Simone	n°413	176 00:56:20.38	5'48	Die Sonntagsläufer
14	BANDRY Cevale	n°623	196 00:58:26.53	6'01	Non Licensed

W30 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	BÖHM Nicole	n°033	17 00:37:55.38	3'55	Team Dologiet
2	JENKE Nina	n°153	36 00:40:53.73	4'13	Team Dologiet
3	KOWATSCHE Sandy	n°201	132 00:52:53.88	5'27	LG Laacher See
4	WAGNER Birke	n°599	136 00:53:19.18	5'30	Lt TUS Lonngig
5	SCHWARZ Dorthe	n°355	139 00:53:34.46	5'31	LG Laacher See
6	HEINER Bianca	n°602	152 00:54:23.03	5'36	Non Licensed
7	VINNICOMBE Stefanie	n°601	153 00:54:23.03	5'36	Non Licensed
8	DÜLZ Jennifer	n°625	190 00:58:08.50	6'00	Non Licensed
9	SCHMIDT Marion	n°507	208 01:05:00.67	6'42	LG Laacher See

W35 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	MOHN Silvia	n°247	89 00:47:41.78	4'55	Die Sonntagsläufer
2	WEILER Kerstin	n°406	140 00:53:35.47	5'31	LA TUS Mayen
3	FRANZEN Sylvia	n°078	162 00:55:09.48	5'41	LG Laacher See
4	HERRMANN Daniela	n°126	183 00:57:46.46	5'57	Non Licensed
5	REHN Karin	n°298	210 01:05:00.76	6'42	LG Laacher See

W40 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	UEBERHOLZ Antje	n°520	96 00:48:16.95	4'59	Meddys LWT Koblenz
2	REUTER Andrea	n°305	114 00:49:52.77	5'09	SSV 81 Pfaffenheck
3	BRABAND-ZISS Vera	n°039	118 00:50:49.51	5'14	Non Licensed
4	SCHMIDT-HEILER Regina	n°332	126 00:51:43.85	5'20	SV Hatzenport-Löf
5	LIPINA Kerstin	n°218	160 00:55:05.89	5'41	LG Laacher See
6	NOLD Elke	n°274	163 00:55:14.54	5'42	Non Licensed
7	SCHMITT Kerstin	n°333	164 00:55:52.93	5'46	LG Laacher See
8	KRUSE Anne	n°210	189 00:58:08.11	6'00	LG Laacher See
9	FERGEN Nicole	n°073	192 00:58:09.62	6'00	Lauffreß Weitersburg
10	BALDUS Silvia	n°010	200 01:00:11.98	6'12	LG Laacher See
11	KAZMAREK Jutta	n°173	203 01:01:00.94	6'17	Geifes-Runner

W45 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	PORTEN-STURM Bärbel	n°607	43 00:42:05.22	4'20	LA TUS Mayen
2	KAISER Elisabeth	n°160	66 00:44:51.89	4'38	LA TUS Mayen
3	BECKER Claudia	n°020	106 00:48:51.97	5'02	Statistisches Landesamt
4	HESSEL Andrea	n°127	111 00:49:39.56	5'07	TV 1860 Nassau
5	STREIT Susanne	n°379	123 00:51:15.26	5'17	DJK Irrel
6	TRESSEL Monika	n°387	137 00:53:28.15	5'31	RTF Koblenz
7	WALDORF Elisabeth	n°396	178 00:56:32.29	5'50	LG Laacher See
8	SCHLICH Petra	n°328	180 00:56:32.88	5'50	LG Laacher See
9	HAHN Maritta	n°575	191 00:58:09.61	6'00	SV Weitersburg
10	LIND Stefanie	n°215	204 01:01:00.98	6'17	Geifes-Runner
11	FRIEDRICH Birgit	n°080	205 01:01:12.98	6'19	Non Licensed
12	VAN BOMMEL Linda	n°389	207 01:03:35.06	6'33	DJK Irrel
13	ANDERS Christa	n°003	213 01:17:19.40	7'58	LG Laacher See

W50 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	HARTEL Birgitt	n°113	112 00:49:42.08	5'07	LG Laacher See
2	IBALD-MULLI Angela	n°504	141 00:53:44.71	5'32	Non Licensed
3	BRUEHOF Heike	n°577	148 00:54:08.17	5'35	TGO Lahnstein
4	WAGNER Uschi	n°611	159 00:54:54.02	5'40	Running Team Bad Ems
5	MASSION Anita	n°230	161 00:55:09.17	5'41	LG Laacher See
6	FRONNERT Marita	n°083	199 00:59:25.82	6'08	LG Laacher See
7	WEHREN Brigitte	n°403	209 01:05:00.69	6'42	LG Laacher See

W55 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	MEYER Karin	n°242	52 00:43:10.79	4'27	LA TUS Mayen
2	BLETTNER Angelika	n°030	169 00:56:04.33	5'47	Non Licensed
3	GROß Irmgard	n°104	177 00:56:32.26	5'50	LG Laacher See

W60 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	EVA Wilczek	n°071	212 01:08:00.81	7'01	BSG Hilden





W65 - weiblich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	SCHMALEBAD Rosi	n°551	144 00:53:47.60	5'33	SV Weitersburg

Jugend B - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	HOLBACH Fabian	n°137	12 00:37:00.25	3'49	RSC Boppard
2	MAAS Yannik	n°223	18 00:38:17.90	3'57	DJK Irrel
3	GÖDERT Alexander	n°628	19 00:38:25.28	3'58	LA TUS Mayen
4	SIMONIS Alexander	n°579	32 00:40:32.02	4'11	Non Licensed
5	KOLLMANN Lukas	n°196	39 00:41:25.39	4'16	WSV Koblenz-Metternich
6	DAUB Till	n°619	214 01:17:19.45	7'58	LG Laacher See

Jugend A - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	COCKER Kenton	n°594	4 00:31:32.10	3'15	TV 08 Sinzig
2	FUCHS Patrick	n°084	57 00:43:33.32	4'29	LG Laacher See

M20 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	SCHMITZ Christian	n°613	1 00:30:01.19	3'06	LG Maifeld Pellenz
2	DREIER Tobias	n°630	2 00:30:03.51	3'06	DJK Herdorf
3	ABDERRAZZAK Charai	n°590	3 00:30:08.24	3'06	LG Laacher See
4	KNOPP Andreas	n°190	5 00:34:08.12	3'31	LG Horsack
5	HOFFMANN Jens	n°610	6 00:34:14.31	3'32	SRL Triathlon Koblenz
6	SCHMIDT andreas	n°329	27 00:39:41.45	4'06	LG Rheinland-Thüringen
7	BAUMGART Karl	n°015	30 00:40:03.18	4'08	Partisan Mayen
8	MEURER Thomas	n°237	50 00:43:04.52	4'26	Eckläufer Koblenz
9	MICHAELIS Lennart	n°245	65 00:44:48.23	4'37	Ruderclub Germania Boppard
10	HEILES Holger	n°120	73 00:45:28.62	4'41	Non Licensed
11	LÖCKEL Andreas	n°220	133 00:52:58.36	5'28	Non Licensed
12	HINZE Johan	n°370	175 00:56:20.35	5'48	Die Sonntagsläufer

M30 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	GOEBEL Markus	n°091	7 00:34:46.06	3'35	TMK
2	HAUMANN Hendrik	n°618	28 00:39:45.25	4'06	TG Konz
3	KIEMEN Andreas	n°179	46 00:42:32.88	4'23	DJK Irrel
4	KRÖBER Bastian	n°207	56 00:43:30.29	4'29	Non Licensed
5	RAMAJ Petrit	n°297	64 00:44:26.89	4'35	Anglerclub Kobern
6	BRAUST Marco	n°604	72 00:45:24.81	4'41	Hunsrück Marathon eV
7	GANDOR Marc	n°621	76 00:45:47.45	4'43	FW Winnen
8	AUER Christoph	n°005	84 00:47:14.55	4'52	LG Laacher See
9	LOSEN Daniel	n°514	91 00:47:50.48	4'56	RSC Untermosel
10	KEMMER Andreas	n°177	135 00:53:12.60	5'29	X-Sport Kastellaun
11	DOSE Stefan	n°588	138 00:53:32.72	5'31	Non Licensed
12	THIERBACH Kai	n°544	158 00:54:52.58	5'39	Non Licensed

M35 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	BERTRAM Timo	n°512	9 00:35:55.28	3'42	RSC Untermosel
2	NICK Rudi	n°271	21 00:38:34.37	3'59	LG Laacher See
3	BEISEL Andre	n°615	24 00:38:51.38	4'00	SG Neuhäusel
4	HARTMANN Uwe	n°580	40 00:41:39.38	4'18	DJK Triathlon Andernach
5	HÖVELMANN Jörg	n°140	48 00:42:43.04	4'24	LG Laacher See
6	BRAUN Karsten	n°040	86 00:47:29.25	4'54	Non Licensed
7	BAULIG Christoph	n°014	95 00:48:16.30	4'59	LG Rheinland-Thüringen
8	SCHMIDT Oliver	n°331	121 00:51:06.60	5'16	Non Licensed
9	RINGEL Michael	n°308	143 00:53:45.13	5'32	LG Laacher See
10	DÜLZ Elmar	n°624	157 00:54:52.47	5'39	Non Licensed
11	PAUL Rainer	n°461	171 00:56:11.94	5'48	In Train
12	GLINITZKI Heiko	n°090	182 00:57:46.39	5'57	TMK
13	RINGS Uli	n°310	188 00:57:57.22	5'58	LG Laacher See
14	BANDRY Timo	n°622	195 00:58:26.43	6'01	Non Licensed

M40 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	ADLER Uwe	n°633	10 00:36:23.41	3'45	Non Licensed
2	ZENZ Ralf	n°513	13 00:37:10.52	3'50	RSC Untermosel
3	ENGEL Bernd	n°070	14 00:37:17.24	3'51	HSC 1990 GAMLEN
4	FABRY Markus	n°072	22 00:38:34.92	3'59	HSC 1990 GAMLEN
5	HECK Norbert	n°118	23 00:38:40.91	3'59	Non Licensed
6	KELLER OLIVER	n°582	25 00:39:38.23	4'05	SV Büchel
7	FRANK Holger	n°603	29 00:39:52.93	4'07	Non Licensed
8	BAUMGART Ivo	n°016	31 00:40:17.39	4'09	Schneller Pfeil
9	SCHMIDT Frank	n°330	37 00:40:54.57	4'13	RSC Untermosel
10	LEMMENS Werner	n°212	44 00:42:12.63	4'21	DJK Irrel
11	KREUTZ Dieter	n°206	45 00:42:26.13	4'22	X-Sport Kastellaun
12	KÖLBACH Michael	n°193	49 00:42:59.87	4'26	Non Licensed
13	BORG Dirk	n°037	71 00:45:15.24	4'40	Bundeswehr
14	BÖHM Markus	n°034	74 00:45:33.53	4'42	Non Licensed
15	KAHLE Hans-Jürgen	n°159	77 00:45:51.25	4'44	Meddys LWT Koblenz
16	RINGEL Thomas	n°442	101 00:48:24.30	4'59	Non Licensed
17	SANDVOß Alfred	n°317	102 00:48:24.39	4'59	Non Licensed
18	KÖHLER Frank	n°192	107 00:48:52.01	5'02	Statistisches Landesamt
19	SIEGLER Bernd	n°508	108 00:49:10.04	5'04	Rothstück LT
20	SCHNEIDER Joachim	n°338	116 00:50:46.55	5'14	DJK Irrel
21	WAGNER Markus	n°395	120 00:50:54.70	5'15	Non Licensed
22	SCHERER Manfred	n°597	124 00:51:16.67	5'17	Lauffreunde Naheland
23	WEBER Thomas	n°620	125 00:51:37.75	5'19	LT Maifelder SV
24	HAUPT Ulrich	n°509	127 00:52:33.51	5'25	Rothstück LT
25	BRESLAUER Daniel	n°044	131 00:52:53.77	5'27	LG Laacher See
26	ENGELS Marco	n°626	146 00:53:56.94	5'34	Pulheimer SC
27	DANY Lothar	n°515	147 00:54:00.14	5'34	LT Untermosel
28	KARSTEN Mike	n°167	151 00:54:15.04	5'36	SV Untermosel





M40 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges	Zeit	Schnitt	Verein
29	KÖLZER Guido	n°199	155	00:54:33.35	5'37	Intrain
30	GÖTTE Olaf	n°094	166	00:55:58.01	5'46	Non Licensed
31	STEFFENS Eckhard	n°372	185	00:57:56.98	5'58	LG Laacher See
32	GEIFES Rolf	n°085	201	01:01:00.85	6'17	Geifes-Runner
33	WIRTZ Thomas	n°634	211	01:07:33.99	6'58	Non Licensed

M45 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges	Zeit	Schnitt	Verein
1	SCHULZ Frank	n°351	20	00:38:32.57	3'58	SRL Triathlon Koblenz
2	GROß Helmut	n°614	33	00:40:50.52	4'13	Non Licensed
3	STURM Stefan	n°606	42	00:42:04.37	4'20	LA TUS Mayen
4	SÄTTLER Winfried	n°578	47	00:42:42.64	4'24	Non Licensed
5	GOLD Wolfgang	n°092	51	00:43:06.76	4'27	Volksbank Rhein-Lahn eG
6	VEHAR Stefan	n°390	54	00:43:19.12	4'28	SV Winterwerb
7	BACH Werner	n°581	55	00:43:24.14	4'28	LG Maifeld Pellenz
8	BIELING Michael	n°027	70	00:45:12.25	4'40	SC 1912 Kamp-Bornhofen
9	BECK Andreas	n°017	75	00:45:36.39	4'42	Volksbank Rhein-Lahn eG
10	NEEB Andreas	n°262	78	00:45:52.91	4'44	LG Rheinland-Thüringen
11	WIEKER Dimitri	n°416	82	00:46:59.77	4'51	Volksbank Rhein-Lahn eG
12	SCHANTOR Dirk	n°516	93	00:47:54.13	4'56	DJK Oberwesel
13	KNOPP Achim	n°189	98	00:48:22.39	4'59	Non Licensed
14	PLÉ Paul	n°288	103	00:48:38.71	5'01	Anglerclub Koborn
15	KOLLMANN Christoph	n°195	104	00:48:40.78	5'01	Feuerwehr-Lay
16	NELLESSEN Andreas	n°267	109	00:49:28.57	5'06	SG Neukirchen-Hülchrath
17	HAHN Arnold	n°576	113	00:49:43.26	5'08	SV Weitersburg
18	STEINER Wolfgang	n°374	115	00:50:24.74	5'12	HSC 1990 GAMLEN
19	DR. BOYSEN Werner	n°065	129	00:52:46.37	5'26	SRL Triathlon Koblenz
20	STRAUS Jörg	n°378	154	00:54:26.04	5'37	Männerchor
21	DOKULIL Christian	n°061	170	00:56:11.66	5'48	Gazellenduo
22	WALD Armin	n°605	181	00:56:47.63	5'51	Laufftreff Weitersburg
23	STILL Peter	n°375	186	00:57:57.06	5'58	LG Laacher See
24	SCHLICH Peter	n°327	187	00:57:57.13	5'58	LG Laacher See
25	GEIFES-KAZMAREK Michael	n°087	202	01:01:00.89	6'17	Geifes-Runner
26	FRIEDRICH Paul	n°079	206	01:01:13.00	6'19	Non Licensed

M50 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges	Zeit	Schnitt	Verein
1	FRÖHLICH Chris	n°081	15	00:37:37.71	3'53	TV 1860 Nassau
2	?Nummer #632	n°632	16	00:37:39.52	3'53	Non Licensed
3	SCHEIBELHUT Thomas	n°323	34	00:40:52.94	4'13	DJK Irrel
4	HENDGES Winfried	n°600	38	00:40:59.27	4'14	LA TUS Mayen
5	HOLBACH Dirk	n°136	41	00:41:45.41	4'18	TMK
6	BLUM Dieter	n°032	59	00:43:39.41	4'30	TV Winnigen
7	WELSCH Lothar	n°410	61	00:44:04.86	4'33	LG Laacher See
8	HAMPEL Fritz	n°596	62	00:44:20.43	4'34	LT TUS Lonngig
9	DUPONT Jürgen	n°066	68	00:45:03.48	4'39	LTD Köln-Dellbrück
10	SCHWAB Karl Helmut	n°592	69	00:45:04.29	4'39	Non Licensed
11	SCHNEIDER Uwe	n°339	79	00:46:29.33	4'48	Non Licensed
12	WICHTERICH Berthold	n°412	90	00:47:41.78	4'55	Die Sonntagsläufer
13	MASSION Joachim	n°231	100	00:48:23.96	4'59	LG Laacher See
14	SCHÜTZ Heinz	n°353	117	00:50:46.95	5'14	Heidenroder Laufftreff
15	WEHREN Fred	n°402	130	00:52:53.69	5'27	LG Laacher See
16	MULLI James	n°505	142	00:53:44.93	5'32	Non Licensed
17	HAAG Gerd	n°108	150	00:54:14.74	5'36	SV Hatzenport-Löf
18	BLETTNER Michael	n°031	168	00:56:03.94	5'47	Volksbank Koblenz Mittelrhein eG
19	LOSCHNEIDER Uwe	n°221	173	00:56:14.09	5'48	LG Laacher See
20	BEITZEL Ralph	n°023	179	00:56:32.34	5'50	LG Laacher See
21	WEYER Artur	n°598	184	00:57:53.96	5'58	Non Licensed

M55 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges	Zeit	Schnitt	Verein
1	HIRT Helmut	n°595	58	00:43:37.91	4'30	TSV Lay
2	WIECK Michael	n°414	60	00:44:04.18	4'33	Non Licensed
3	MAUR Otmar	n°593	63	00:44:26.85	4'35	Kreuzgasser
4	THIEL Herbert	n°385	67	00:44:56.14	4'38	Heidenroder Laufftreff
5	SCHULZ Gerald	n°438	81	00:46:53.43	4'50	Non Licensed
6	GÖDERT Herbert	n°627	88	00:47:39.21	4'55	LA TUS Mayen
7	HERMANN Horst	n°124	149	00:54:10.55	5'35	Die Sonntagsläufer
8	FRANK Heinz	n°583	172	00:56:12.16	5'48	TV Kärlich
9	ANDERS Peter	n°002	197	00:58:35.41	6'02	LG Laacher See

M60 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges	Zeit	Schnitt	Verein
1	ORCZEWSKI Hans-Joachim	n°279	85	00:47:17.40	4'53	DJK Irrel
2	LENZ Jürgen	n°213	92	00:47:54.07	4'56	Betriebssportgruppe Weber
3	ZENZEN Walter	n°422	97	00:48:21.42	4'59	Windmühle Metternich
4	REY Werner	n°502	119	00:50:49.51	5'14	Marathon Fieber Krumholz
5	JAHNZ Klaus	n°149	165	00:55:53.35	5'46	LG Laacher See
6	NANNHEIM Hans-Dieter	n°503	174	00:56:14.17	5'48	Lt TUS Lonngig

M65 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges	Zeit	Schnitt	Verein
1	MEIXNER Dieter	n°501	53	00:43:16.89	4'28	1. FC Kaiserslautern
2	MARTIN Jürgen	n°229	80	00:46:36.21	4'48	Laufftreff-Legia Lay
3	HOHL Rainer	n°135	145	00:53:55.97	5'34	HSC 1990 GAMLEN

M70 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges	Zeit	Schnitt	Verein
1	SCHOTTES Dieter	n°346	105	00:48:49.78	5'02	SV Waldesch
2	SCHLEGEL Jürgen-Meinrad	n°326	122	00:51:14.15	5'17	LG Laacher See



M75 - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	DEITERS Lothar	n°057	193 00:58:15.92	6'00	LTD Köln-Dellbrück
2	SCHULTES Otto	n°612	198 00:58:41.63	6'03	TUS Montabaur

keine AK - männlich

Platz	Nachname - Vorname	Nation StNr.	Ges Zeit	Schnitt	Verein
1	PILLIG Michael	n°510	26 00:39:38.38	4'05	RSC Untermosel

